

「生活創造活動グループ紹介」 拳友会

拳友会は、平成28年3月に設立。西播磨生活創造活動グループに属している太極拳クラブです。原田勝幸先生の指導により、会員はゆうゆう学園太極拳クラブ員とそのOBの約20名で活躍中です。活動方針は、①武術として太極拳の知識と技術を磨く、②健康法として体力維持と増進を図る、③社会貢献としてボランティア活動に参加、



上郡町愛心園いいざか祭にて

を掲げて研鑽に励んでおられます。練習は西播磨文化会館で毎週水曜日の午前中。前半は座学により太極拳の広い知識を学び、後半は懇切丁寧な実技指導を受けます。毎回太極拳の尽きぬ奥深さと難しさを実感しながら取り組み、時々飛び出す原田先生のジョークに爆笑して楽しく学んでおられます。また太極剣にも取り組んでおられます。

会員は年齢60歳以上なので、「頭と体の錆を落とすことが出来てその上、健康維持の為にこれほど素晴らしい運動はない」との事です。中には介護をしながらも自身の健康保持や体調と相談しながらの参加などい



拳友会の皆さん

ろいろです。皆さん真剣かつ和気あいあいと活動されています。異口同音に「終わった時はとても気持ちよい！」と。帰宅時の皆さんのスッキリした笑顔が何より満足を物語っているクラブなのです。今後、何処かで拳友会をご覧の節は、是非応援をお願いいたします。

【取材・文責：長尾智子】

西播磨文化会館からのお知らせ

平成29年度西播磨ふるさと芸術文化振興事業作品募集

西播磨俳句祭

応募資格：中・西播磨に在住、在勤・在学の方
中・西播磨地域内の句会に所属する方
応募締切：一般の部 平成29年8月29日(火)
学生の部 平成29年9月7日(木)
投句料：(一般の部) 3句1口 1口千円
(学生の部) 無料

西播磨短歌祭

応募資格：中・西播磨に在住、在勤・在学の方
中・西播磨地域内の歌会に所属する方
応募締切：一般の部・学生の部とも
平成29年9月14日(木)
投句料：(一般の部) 一人3首まで 1首千円
(学生の部) 無料

※作品募集のリーフレットは、西播磨文化会館、各市町公民館、県民局等に配置しています。

CreCla クリクラたつの
お水の宅配 たつの市新宮町新宮1068番地
ならおまかせ!! ☎ 0791-72-8032
(クリクラたつのは新宮運送が運営しています。)

おいしいが喜び
アッ! 塩へ
兵庫県たつの市新宮町新宮387番地
電話 (0791)75-1151番 **バンセン株式会社**

医療法人社団一葉会
光都プラザクリニック
診察日 月曜日 水曜日 土曜日
午前 午後
赤穂郡上郡町光都2丁目23-1 光都プラザ内
TEL:(0791)58-0088

わざ
—技術がめぐる・心がかよう—
株式会社 帝国電機製作所
〒679-4395 兵庫県たつの市新宮町平野60番地
TEL. (0791)75-0411(代)

いかなご
くさ 炭屋

～見て・味わって・学べるテーマ館～
そらめんの里
掲保乃糸資料館
たつの市神岡町奥村56 TEL(0791)65-9000

協賛いただきありがとうございます。西播磨文化会館では、財源確保のため企業等の広告を掲載しています。