



ネットめばえ



発行：公益財団法人兵庫県生きがい創造協会 西播磨文化会館内 西播磨生活創造プラザ
〒679-4311 たつの市新宮町宮内 458-7 URL: <http://www.nishiharimabunka.jp>

ふれあいの祭典 西播磨ふれあいフェスティバル

～光の都から照らすひょうごの未来～

10月28日(土)、29日(日) 播磨科学公園都市で、西播磨ふれあいフェスティバルが雨天の中開催されました。県民交流広場コーナーでは、三日月地域づくり協議会による“三日月地域で採れた旬の素材とこだわり無添加素材で体にやさしくみんな元気に！”のキャッチフレーズで【米食堂 おいでな 三日月うどん】の皆さんが忙しく働いておられました。

ほっこりとする醤油の香りのする中で、代表の岩本美保子さんに米食堂を作るきっかけのお話を聞きました。

合併して佐用町になった旧三日月町は戸数 1091 の集落で

す。町に元気を取り戻すよう[けんこうの里三日月]の隣にあった施設を利用して、平成 26 年 9 月に【米食堂 おいでな】が誕生したのです。

交流食堂では地元の皆さんに、週 3 回木、金、土と開店して料理での交流を図っております。

仕出し弁当では、グラウンドゴルフ大会や敬老会等、皆様のイベントに食で参加しております。

配達弁当では、高齢者 20 人を対象に、1 日平均 15 人に弁当を運び喜ばれています。

私たちは、ボランティア精神と自分たちの健康のために、平



三日月地域づくり協議会

均年齢 65 歳以上の頑張り屋さん 12 人がスタッフで運営しております。そして、地元のおいしいお米や野菜を使って、生産者とお客を結び付ける「顔の見えるつながり」を大切にしたいと思っておりますと爽やかな笑顔で話されました。

また、江川地域づくり協議会の陰陽師の里江川の焼き栗、石井地域づくり協議会の石井三椏和紙、千種まちづくり推進委員会の地鶏つみれ汁も参加され、たくさんの皆様との交流が生まれていました。

【取材・文責：浜田多代子】



江川地域づくり協議会



千種まちづくり推進委員会

平成30年度西播磨文化会館生活創造応援隊員募集のお知らせ

○西播磨地域に居住の方で、月1回程度当会館に集まることが可能な方、地域活動に理解のある方を募集します。

○募集人数 20名

○活動内容 生活創造しんぶん「ネットめばえ」の作成・配布、生活創造活動グループのネットワーク支援等

○問い合わせ先 (公財)兵庫県生きがい創造協会 西播磨文化会館 TEL 0791-75-3663