

## 「生活創造活動グループ紹介」

### たいきょくじゅうりょくきゅう 太極柔力球

「太極柔力球」について、平成29年度の代表の葛葉芳寛さんに紹介していただきました。

太極柔力球はローリーボールとも呼ばれ、1991年に中国において中国古来の太極思想と現代の球技を融合させ考案されたニュースポーツです。

シリコンシートを張ったラケット



生活創造活動グループ交流会にて

トと砂の入ったボールを使い、遠心力でボールをしなやかに操りまです。音楽に合わせて踊る演武と、ネットを挟んで返球して得点を競う競技があります。いずれも老若男女問わず、気軽に楽しめる新感覚のスポーツです。

全身を使う運動ですからリズム感・バランス感覚・柔軟性が養われ、心肺機能を強化しますので、健康維持と老化防止に最適です。

現在15名の会員がいて、月に2回、西播磨文化会館で練習をしています。昨年は8月の西播磨生活創造活動グループ交流会と11月の西播磨ふるさと文化祭2017



太極柔力球の皆さん

に出演しましたが、出演前になれば全員一丸となり緊張感をもって練習をしました。

私たちは、和気あいあいとした雰囲気大切に、未永く活動を続けて行けたらいいなと思っています。

## 西播磨文化会館からのお知らせ

### 第38回西播磨ふるさと写真展作品募集

ふるさと中・西播磨の素晴らしさを、写真を通して再発見し、地域文化の活性化を目指します。

- ・募集期間 平成30年7月2日(月)～7月31日(火)
- ・表彰式 平成30年9月8日(土) 西播磨文化会館(たつの市新宮町宮内458-7)
- ・西播磨ふるさと写真展  
平成30年9月8日(土)～14日(金) 西播磨文化会館 美術展示室

※作品募集のリーフレットは6月上旬より、西播磨文化会館、各市町教育委員会・文化協会、県民局等に配置します。

**CreCla クリクラたつの**  
お水の宅配 たつの市新宮町新宮1068番地  
ならおまかせ!! ☎ 0791-72-8032  
(クリクラたつのは新宮運送が運営しています。)

おいしいが喜び  
**アヲ! 塩へ**  
兵庫県たつの市新宮町新宮387番地  
電話 (0791)75-1151番 **アヲ! 株式会社**

協会けんぽ 特定健診・特定保健指導実施病院  
医療法人社団一葉会 佐用共立病院  
兵庫県佐用郡佐用町佐用1111番地  
TEL: (0790) 82-2321 (代)  
サービス付き高齢者向け住宅(旧中安小学校)  
リバーサイドなかやす TEL: (0790) 78-8343

わざ  
—技術がめぐる・心がかよう—  
**株式会社 帝国電機製作所**  
TEL: 679-4395 兵庫県たつの市新宮町平野60番地  
TEL: (0791) 75-0411 (代)

いかなご  
**くさ 炭屋**

～見て・味わって・学べるテーマ館～  
**そらめんの里**  
掲保乃糸資料館  
たつの市神岡町奥村56 TEL: (0791) 65-9000

協賛いただきありがとうございます。西播磨文化会館では、財源確保のため企業等の広告を掲載しています。